

Melone im Schinkenmantel



SIE BRAUCHEN

- 1 Honig-Melone
- 1 Peperoni
- Rosmarin
- Rapsöl „Unsere Heimat“
- 12 Scheiben Schwarzwälder Schinken von Schwarzwaldhof

Die Honig-Melone in 12 Spalten schneiden, entkernen und die Schale entfernen. 1 fein geschnittene rote Peperoni, 1 TL fein geschnittener Rosmarin und 2 EL kalt gepresstes Rapsöl „Unsere Heimat“ mischen und die Früchte damit einpinseln.

10 Minuten marinieren, dann in Schwarzwälder Schinken einschlagen. Die Zubereitung auf den Grillrost oder die Pfanne geben und knusprig anbraten.

